

# MOCHILA PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO



## ¿QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA?

- Mínimo 7 camisetas.
- Mínimo 4 pantalones, alguno largo y uno de ellos vaquero largo.
- Mínimo 7 mudas de ropa interior
- Calcetines de caña alta.
- Bañador y toalla.
- Uniforme scout (Camisa y pañoleta).
- Ropa de abrigo, chaquetón, gorro, guantes, braga y sudaderas o polares.
- Pijama o chándal para dormir.
- Bolsa de tela para la ropa sucia.
- Bolsa de tela con: **2 platos**, cubiertos, servilleta de tela y vaso.
- Pinzas y jabón para ropa (tipo lagarto).
- Bolsa de aseo completa**: cepillo de pelo, cepillo y pasta de dientes, desodorante, colonia, champú, acondicionador y gel de ducha, toalla pequeña, cacao labial, crema hidratante y crema solar.
- Impermeable (Mejor si cubre la mochila).
- Gorra o sombrero.
- Cantimplora de 2L (pueden ser 2 de 1L).
- Linterna y pilas.
- Manta**, saco de dormir y esterilla.
- Botas de montaña (previamente usadas).
- Zapatillas deportivas y chanclas para el río (cangrejeras o chanclas cerradas).
- Mochila pequeña con **desayuno, almuerzo, comida y merienda del primer día**.
- 3 mascarillas reutilizables certificadas** (mínimo 20 lavados).
- Bolsa pequeña** para guardar las mascarillas limpias.
- Estuche** vacío

**STOP PIOJOS:** Mirar las cabezas días antes y el mismo día del campamento.

## ESTÁ PROHIBIDO:

- Llevar medicación que no esté prescrita (ibuprofeno, paracetamol, lizipaina, etc.) En caso de necesitar una medicación, **entregar la medicación junto con la autorización pertinente y la receta médica a un scouter de la rama.**

- Dinero
- Aparatos electrónicos

**IMPORTANTE: TODO DEBE IR MARCADO CON SU NOMBRE,  
APELLIDOS Y RAMA.**

**¡La mochila la hago yo! Una persona adulta puede estar delante para  
ayudar.**

**¡Si tenéis dudas sobre cómo hacer la mochila,  
hablad a un/a scouter!**